

La thérapie familiale
est un soin proposé

par **le pôle**
Intersectoriel

d'EPSYLAN

Thérapie familiale ou de couple

**Service de thérapie
familiale**

 **02 40 51 52 19**

 **EPSYLAN**
BP 59 - 44130 BLAIN

 **www.ch-epsylan.fr**

 **02 40 51 51 51**



➔ Qu'est-ce que la thérapie familiale systémique ?

La thérapie familiale systémique est une psychothérapie qui a pour but de :

- Travailler sur les relations,
- **Favoriser les échanges entre les membres d'une famille**, en s'appuyant **sur les ressources de chacun**,
- Évoluer vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, de permettre l'évolution de chaque individu et de trouver de nouveaux équilibres,
- Aider la personne qui va mal dans la famille, l'amener à changer, c'est aussi aider les autres membres de la famille à accepter de redéfinir leurs rôles et leurs fonctions

➔ Pour qui ?

La thérapie familiale peut être proposée à des **couples ou des familles**.

Ils peuvent être orientés / conseillés par un tiers, médecin traitant, centre médico-psychologique ou durant une hospitalisation par les services de soins.

Ils peuvent aussi en faire la demande spontanément.

➔ Pour quoi ?

Elle est indiquée lorsqu'il y a un **dysfonctionnement relationnel** qui perturbe l'équilibre et la dynamique familiale.

➔ Où et quand ?

Pour toute demande, un **répondeur** est mis à la disposition des familles : **02.40.51.52.19**.

La famille est recontactée par la secrétaire.

Dès que possible, un rendez-vous avec deux thérapeutes familiaux est proposé. C'est un soin en co-thérapie.

Les consultations ont lieu sur rendez-vous en semaine.

➔ Comment ?

Préalablement à l'engagement dans un travail de psychothérapie, les familles sont reçues pour un temps d'évaluation.

Les séances ont généralement lieu tous les mois mais leur nombre n'est pas fixé à l'avance.

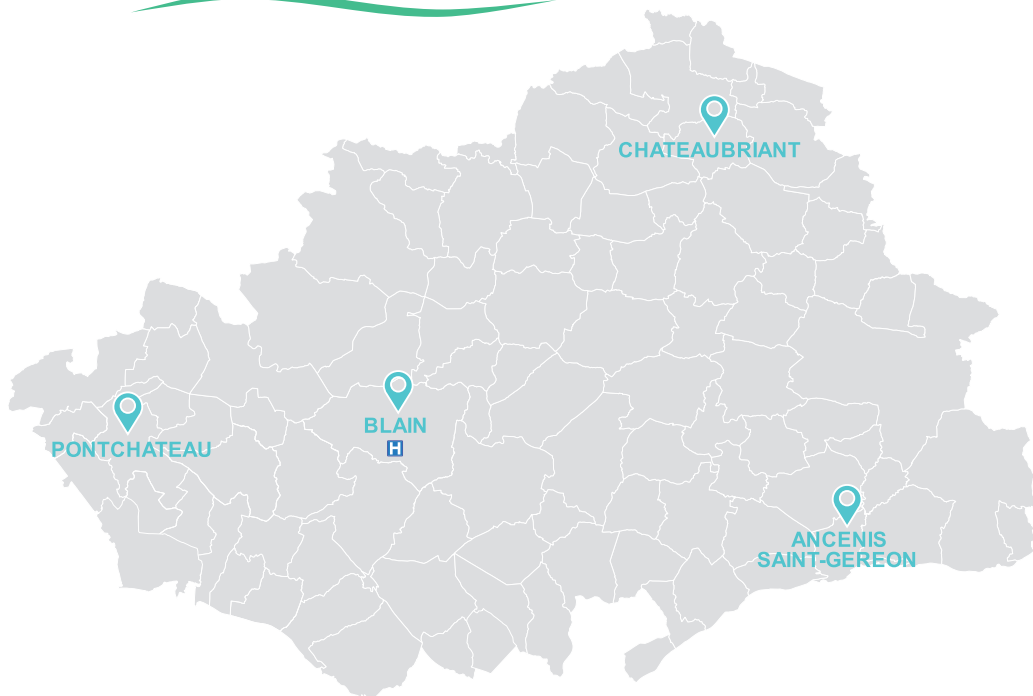
La fin d'une thérapie se décide d'un commun accord entre la famille/ le couple et les thérapeutes, idéalement, lorsque l'on constate une amélioration durable des symptômes présents au début.

Le nombre de personnes qui participent à une thérapie familiale est variable. En fonction des séances, les thérapeutes peuvent travailler avec les frères et les sœurs seulement, les parents ou l'ensemble de la famille, parfois même avec trois générations.

Composition de l'équipe

- 1 médecin chef de pôle
- 1 secrétaire
- 1 cadre supérieur de santé
- 8 thérapeutes familiaux
- 1 cadre de santé

Lieux de consultation



- **Ancenis/ Saint-Géréon**
72, rue Saint-Fiacre (salle des Abattoirs)
- **Blain**
Site d'EPSYLAN

Les Centres Médico-Psychologiques

- **Châteaubriant**
9, bis Denieul et Gastineau
- **Pontchâteau**
3, rue des Châtaigniers